

がんサロンの (茶話会) お知らせ

〔内容〕
「座ってできる
簡単ストレッチ」

※事前申込不要

〔日時〕 3月18日(火)
午後1時30分～2時30分

〔場所〕 シルバープラザ

〔参加費〕 100円

〔共催〕

八雲町、八雲総合病院、八雲保健所

〔問い合わせ先〕

保健福祉課健康推進係

(シルバープラザ内)

☎0137-64-2111

八雲総合病院医療連携課

☎0137-63-2185

八雲保健所企画総務課企画係

☎0137-63-2168



ちょっと知ってね！総合病院

～私たちの知識が、お役にたてれば嬉しいです～

起立性調節障害(OD)ってなんだ？



理学療法士
さとう まさみ
佐藤 匡未

「朝起きられなくて学校に行けない」

最近、多くの子どもたちがこのような訴えで当院小児科を受診されています。これは起立性調節障害(OD)によるものかもしれません。

ODは中学生から高校生に多くみられる自律神経障害で、ひきこもりや不登校などの深刻な問題を引き起こす原因となることが少なくありません。このように悩んでいる子ども達が孤立しないためには、**本人、保護者、学校関係者が相互に病態の理解を深めることが重要**と言われています。私たち八雲総合病院はODに対して積極的な治療、リハビリを行っています。

気になる点などがありましたら、お気軽に当院リハビリ室まで問い合わせください。

【問い合わせ先】 八雲総合病院 リハビリテーション室 ☎0137-63-2185

＜広告＞

KUMON

公文式 八雲小学校前168教室

指導者/森 TEL0137-68-2728

算数・数学
英語

月曜・木曜
13:30～19:30

3/25～3/31
期間中、2回まで
新学年無料トライアル
ができます。



教室日・時間

無料トライアル
3月無料体験

詳細はHPから

書写教室
ペン習字
かきかた
毛筆

水曜
13:00～18:00

3/11～3/31
期間中、3回まで
無料体験ができます。



3月の教室日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

20日 春分の日

○ 教室日 ◇ 書写教室

★★ お気軽にお問合せください ★★

いつでも [通える]
朝でも、夜でも、
週1回から、暮らしに
合わせて通えます。

どこでも [学べる]
ひとりでお家で、
先生と教室で、好きな
場所でプリント学習。

いつからでも [習える]
子どもも、大人も、
親子でも、世代を
超えて楽しめる。

しっかり [身につく]
目的・目標に
合わせて、美しく書く
コツが身につく。